

Sala 1

Akademia Kung Fu Tygrys i Żuraw



ANIMAL FLOW

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:30 - 08:30 pon (Mirek), śr (Monika) Animal Flow - SZ	08:00 - 09:30 Zajęcia zamknięte	07:30 - 08:30 pon (Mirek), śr (Monika) Animal Flow - SZ	07:30 - 08:30 wt (106), czw (502) bodyART - open, start: 08.05.2018	08:00 - 09:30 Zajęcia zamknięte		
					10:30 - 11:30 KB - open (Emil)	
					11:30 - 12:30 Strong&Flex open	12:00 - 14:00 Zajęcia zamknięte
17:00 - 18:00 Kung Fu - dzieci		17:00 - 18:00 Kung Fu - dzieci		17:00 - 18:00 Animal Flow - Z		
18:00 - 19:00 Kung Fu - P	18:00 - 19:00 wt (Monika) Animal Flow - P	18:00 - 19:00 Kung Fu - początkujący	18:00 - 19:00 (Ania) Animal Flow - P	18:00 - 19:30 Kung Fu - Z		
19:00 - 20:00 Kung Fu - SZ	19:00 - 20:30 SANDA open	19:00 - 20:00 Kung Fu - SZ	19:00 - 20:00 czw (Jovita) Animal Flow - P start: 10.05.2018	19:30 - 21:30 Zajęcia zamknięte	16:30 - 19:30 Zajęcia zamknięte	16:00 - 19:00 Zajęcia zamknięte
20:00 - 21:30 Kung Fu - Z	20:30 - 22:00 Zajęcia zamknięte	20:00 - 21:30 Kung Fu - Z	20:30 - 22:00 Zajęcia zamknięte			

LEGENDA:

P - grupa początkująca
SZ - średniozaawansowana
Z - Zaawansowana
OPEN - dla wszystkich

KB - zajęcia kettlebells
AF - zajęcia Animal Flow

Sala 2

Akademia Kettlebells Warszawa



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:30 - 08:30 KB - SZ (Beata)	07:30 - 08:30 KB - P (Beata)	07:30 - 08:30 KB - SZ (Beata)	07:30 - 08:30 KB - P (Beata)			
09:00 - 10:00 KB - Z (Marek)	09:00 - 10:00 KB - Z (Marek)	09:00 - 10:00 KB - Z (Marek)	09:00 - 10:00 KB - Z (Marek)			
17:00 - 18:00 KB - P (Marek)	17:00 - 18:00 KB - Z (Marek)	17:00 - 18:00 KB - P (Marek)	17:00 - 18:00 KB - Z (Marek)	17:00 - 18:00 KB - P (Paulina O.)		
18:00 - 19:00 Wolna mata	18:00 - 19:00 KB - Z (Marek)	18:00 - 19:00 KB - P (Ula), pn, czw 21:00 Start: 16.04.2018	18:00 - 19:00 KB - Z (Marek)	18:00 - 19:00 KB - P (Ula), pn, czw 21:00 Start: 16.04.2018		
19:00 - 20:00 KB - P (Paulina O.)	19:00 - 20:00 KB - Z (Marek)	19:00 - 20:00 KB - P (Ula)	19:00 - 20:00 KB - Z (Marek)	19:00 - 20:00 KB - P (Ula)		
20:00 - 21:00 KB - Z (Paulina H.)		20:00 - 21:00 KB - Z (Emil)	20:00 - 21:00 KB - Z (Paulina H.)	20:00 - 21:00 KB - Z (Emil)		
21:00 - 22:00 KB - P (Ula), pn, czw 21:00 Start: 16.04.2018		21:15 - 22:15 KB - Z (Paulina O.)	21:00 - 22:00 KB - P (Ula), pn, czw 21:00 Start: 16.04.2018	21:15 - 22:15 KB - Z (Paulina O.)		

LEGENDA:

P - grupa początkująca
SZ - średniozaawansowana
Z - Zaawansowana
OPEN - dla wszystkich

KB - zajęcia kettlebells
AF - zajęcia Animal Flow

Sala 3 (V piętro sala 502)

Akademia Kettlebells Warszawa



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:00 - 08:00 Pon, czw KB - P (Natalia)	07:30 - 08:30 wt (106), czw (502) bodyART - open, start: 08.05.2018		07:00 - 08:00 Pon, czw KB - P (Natalia)			
08:00 - 09:00 Pon, czw KB - P (Natalia)	08:00 - 09:30 Zajęcia zamknięte		08:00 - 09:00 Pon, czw KB - P (Natalia)			
17:00 - 18:00 Wolna mata		17:00 - 18:00 śr, pt (Jovita) Kettlebells Light start: 18.04.2018		17:00 - 18:00 śr, pt (Jovita) Kettlebells Light start: 18.04.2018		
18:00 - 19:00 Wolna mata	17:45 - 18:45 wt, czw (Beata) KB - P start: 15.05.2018	18:00 - 19:00 KB - P (Emil)	17:45 - 18:45 wt, czw (Beata) KB - P start: 15.05.2018	18:00 - 19:00 KB - P (Emil)		
19:00 - 20:00 pn (Justyna) Animal Flow - P start: 07.05.2018	19:00 - 20:15 Zajęcia zamknięte	19:00 - 20:00 KB - Z (Emil)	19:00 - 20:15 Zajęcia zamknięte	19:00 - 20:00 KB - Z (Emil)		
20:00 - 21:30 Zajęcia zamknięte	20:15 - 21:15 KB - SZ (Marek)	20:00 - 21:00 śr, pt (Kuba) Animal Flow - P	20:15 - 21:15 KB - SZ (Marek)	20:00 - 21:00 śr, pt (Kuba) Animal Flow - P		

LEGENDA:

P - grupa początkująca
SZ - średniozaawansowana
Z - Zaawansowana
OPEN - dla wszystkich

KB - zajęcia kettlebells
AF - zajęcia Animal Flow

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Sobota

Niedziela

LEGENDA: