

Sala 1

Akademia Kung Fu Tygrys i Żuraw



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:00 - 08:00 Pon (Michał) Animal Flow Open					09:30 - 10:30 Sobota Animal Flow Open	
					10:30 - 11:30 KB (open)	
18:00 - 19:00 pon, śr (Mirek) Kung Fu Początkujący Start: 11.09.2023	18:00 - 19:00 wt (Monika) Animal Flow Początkująca Start: 26.03.2024	18:00 - 19:00 pon, śr (Mirek) Kung Fu Początkujący Start: 11.09.2023	18:00 - 19:00 czw (Arek) Animal Flow Początkująca Start: 26.03.2024	18:30 - 20:00 pt (Mirek) Kung Fu Walki	14:00-16:00 Kung Fu Wolna mata	14:00-16:00 Kung Fu Wolna mata
19:00 - 20:00 pon, śr (Mirek) Kung Fu Średniozaawans.	19:00 - 20:00 wt (Monika) Animal Flow SZ	19:00 - 20:00 pon, śr (Mirek) Kung Fu Średniozaawans.	19:00 - 20:00 czw (Arek) Animal Flow SZ			
20:00 - 21:30 pon, śr (Mirek) Kung Fu Zaawansowani	20:15 - 21:15 Wt (Michał) Animal Flow Początkująca	20:00 - 21:30 pon, śr (Mirek) Kung Fu Zaawansowani	20:15 - 21:15 Kung Fu Trening uzupełniający	20:00 - 21:30 BOWEN	18:00-20:00 Zajęcia zewnętrzne zamknięte	

LEGENDA:

KB - zajęcia kettlebells
AF - zajęcia Animal Flow

**Grafik aktualny od
02.04.2024**

UWAGA! Kolorowymi kwadratami zaznaczono grupy do których można dołączyć

Szare kwadraty oznaczają zamknięte grupy dla członków Akademii

Czarne kwadraty oznaczają zajęcia grup spoza Akademii

Sala 2

Akademia Kettlebells Warszawa



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
					10:30 - 11:30 KB (open)	
16:45 - 17:45 pn, śr KB (Marek)	16:45 - 17:45 wt, czw KB (Marek)	16:45 - 17:45 pn, śr KB (Marek)	16:45 - 17:45 wt, czw KB (Marek)			
18:00 - 19:00 KB Wolna mata	18:00 - 19:00 wt, czw KB (Marek)	18:00 - 19:00 śr, pt KB (Emil)	18:00 - 19:00 wt, czw KB (Marek)	18:00 - 19:00 śr, pt KB (Emil)		
19:00 - 20:00 KB Wolna mata	19:15 - 20:15 wt, czw KB (Marek)	19:15 - 20:15 śr, pt KB (Emil)	19:15 - 20:15 wt, czw KB (Marek)	19:15 - 20:15 śr, pt KB (Emil)		
20:00 - 21:00 KB Wolna mata		20:30 - 21:30 śr, pt KB (Emil)		20:30 - 21:30 śr, pt KB (Emil)		

LEGENDA:

P - grupa początkująca
SZ - średniozaawansowana
Z - Zaawansowana
OPEN - dla wszystkich

KB - zajęcia kettlebells
AF - zajęcia Animal Flow

UWAGA! Kolorowymi kwadratami zaznaczono grupy do których prowadzony jest nabór open

Szare kwadraty oznaczają zamknięte grupy dla członków Akademii